

So.Ri.So. S.r.l. Menù Inverno Scuola Primaria
 Comune di Lessona *Gestione diretta servizio mensa*

Centro Cottura Lessona c/o Residenza Maria Grazia
 Trasporto in contenitori termici multiporzione

Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pasta al sugo di noci (1, 8, 9) Stracchino (7) Broccoli/Cavolfiori (3, 7) Pane (1) Frutta di stagione	Crema di verdura/zucca con pasta o riso (1, 9) Bocconcini di manzo (1, 5, 9) Patate al forno Pane (1) Passata di frutta	Agnolotti al pomodoro (1, 3, 7, 9) Spiedini di pollo (1, 3, 7) Fagiolini (7) Pane (1) Passata di frutta	Gnocchi ai formaggi (1, 3, 5, 7), Polpettine di tacchino (1, 3, 5, 7) Piselli (5, 9) Pane (1) Frutta di stagione
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Risotto alla parmigiana (7, 9) Bocconcini di merluzzo (1, 4, 7, 9) Fagiolini (7) Pane (1) Passata di frutta	Pasta al ragù (1, 5, 9) Frittata (3, 7, 9) Insalata mista Pane (1) Frutta di stagione	Crema di verdure con pasta o riso (1, 9) Scaloppine di pollo (1, 6, 9) Purea di patate (7) Pane (1) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1, 9) Hamburger di manzo (1, 3, 5, 7) Carote (7) Pane (1) Frutta di stagione
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Pizza margherita (1, 7, 9) Prosciutto cotto Carote (7) Pane (1) Frutta di stagione	Polenta concia (3, 7) Arrostato di vitello (1, 5, 9) Carote (7) Pane (1) Frutta di stagione	Pizza margherita (1, 7, 9) Prosciutto cotto Insalata mista Pane (1) Frutta di stagione	Lasagne al forno (1, 3, 5, 7, 9) Prosciutto cotto Broccoli/Cavolfiori (3, 7) Pane (1) Yogurt alla frutta (7)
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Crema di verdure/carote con pasta o riso (1, 9) Purea di patate (7) e salsicetta in umido (1, 5, 7, 9) Pane (1) Frutta di stagione	Risotto al pomodoro (5, 7, 9) Fettina di tacchino (5, 7, 9) Piselli Pane (1) Yogurt alla frutta (7)	Pasta alle verdure (1, 9) Arista al forno (1, 5, 9) Carote (7) Pane (1) Yogurt alla frutta (7)	Pasta alla carbonara (1, 3, 5, 7) Merluzzo al pomodoro (1, 3, 4, 5) Fagiolini (7) Pane (1) Passata di frutta
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pasta olio e parmigiano (1, 3, 7) Tacchino alla milanese (1, 3, 7) Insalata mista Pane (1) Yogurt alla frutta (7)	Pasta alla mediterranea (1, 8, 9) Sogliola impanata (1, 3, 7) Finocchi (7) Pane (1) Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana (7, 9) Bocconcini di merluzzo (1, 3, 4, 5, 7) Spinaci (7) Pane (1) Frutta di stagione	Crema di zucca/verdure con pasta o riso (1, 9) Polenta (7) e spezzatino di vitellone (1, 5, 9) Pane (1) Frutta di stagione

sme 09.12.2019 dopo CM 03/12/2019

Lista allergeni (rif http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto_EUFIC_sugli_allergeni_alimentari/)

- Cereali contenenti glutine e relativi prodotti
- Crostacei e relativi prodotti
- Uova e relativi prodotti
- Pesce e relativi prodotti
- Arachidi e relativi prodotti
- Semi di soia e relativi prodotti
- Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio)
- Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, anacardi, noce di pecan, noce del Brasile, noci del Queensland e relativi prodotti
- Sedano e relativi prodotti
- Senape e relativi prodotti
- Semi di sesamo e relativi prodotti
- Diossido di zolfo e solfiti a concentrazioni maggiori di 10 mg/kg o 10 mg/L, riportati come SO₂
- Lupino e derivati
- Molluschi e relativi prodotti

DAL 16 DICEMBRE 2019 DAL LA 3^a SETTIMANA